

Fasten

Ein Weg in die Freiheit



Up
In
Out

Fasten

Geistliche Übung



Up
In
Out

“Das Wesentliche, "im Himmel und auf Erden", wie es scheint, ist, nochmals gesagt, dass lange und in Einer Richtung gehorcht werde: dabei kommt und kam auf die Dauer immer Etwas heraus, dessentwillen es sich lohnt, auf Erden zu leben...”

- Friedrich Nietzsche - Jenseits von Gut und Böse



Up
In
Out

“The essential thing in “heaven and earth” is...that there should be long obedience in the same direction; there thereby results, and has always resulted in the long run, something which has made life worth living.”

- Friedrich Nietzsche: Beyond Good and Evil



Up
In
Out

“Das Wesentliche, "im Himmel und auf Erden", wie es scheint, ist, nochmals gesagt, dass lange und in Einer Richtung gehorcht werde: dabei kommt und kam auf die Dauer immer Etwas heraus, dessentwillen es sich lohnt, auf Erden zu leben...”

- Friedrich Nietzsche - Jenseits von Gut und Böse



Up
In
Out

Fasten

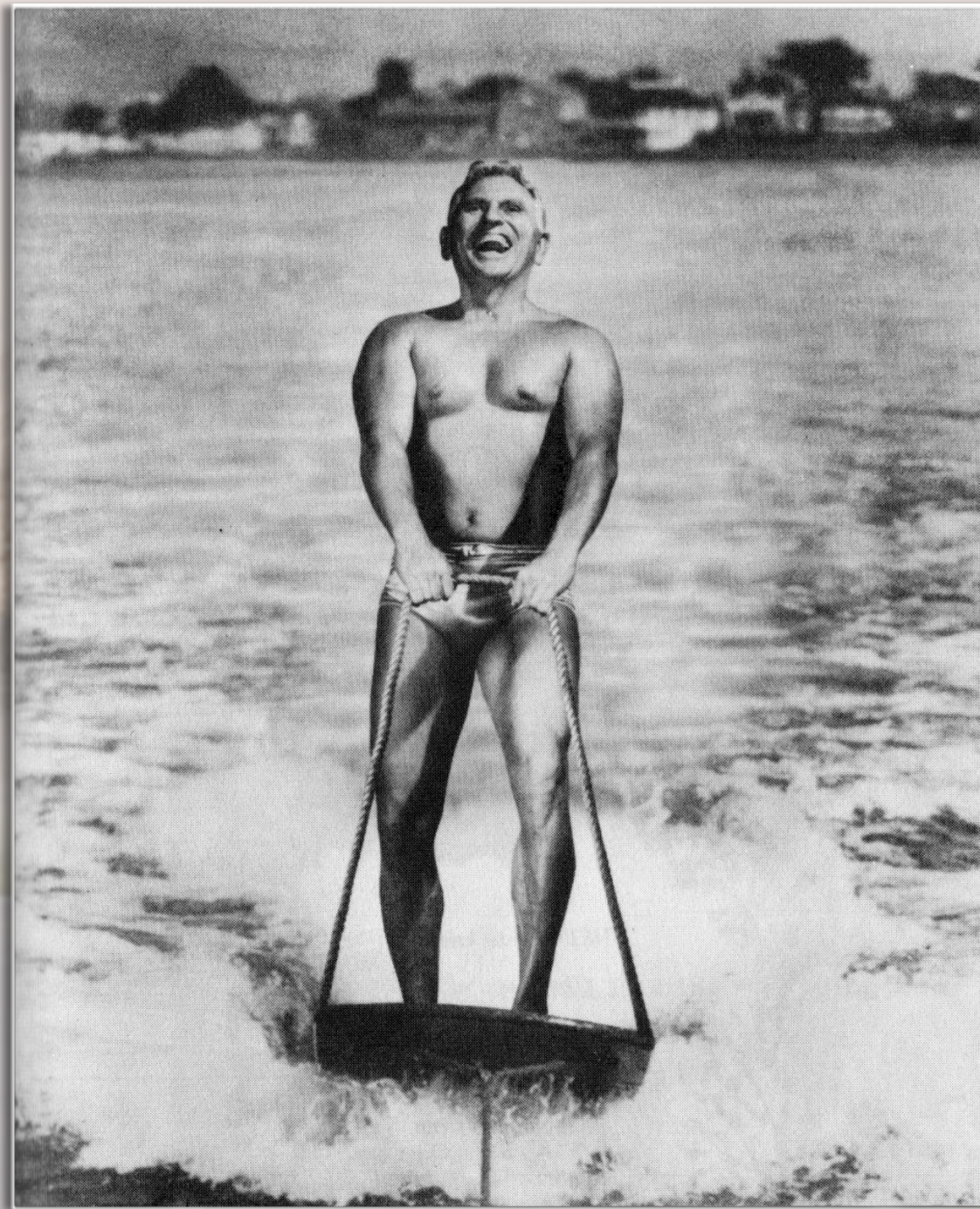
Eine sekulare Tugend?



Up
In
Out

Fasten

Eine sekulare Tugend?



Up
In
Out

Fasten in der Bibel

Beispiele:



Up
In
Out

Fasten in der Bibel

Beispiele:

- *Jesus*



Up
In
Out

Fasten in der Bibel

Beispiele:

- *Jesus*
- *Daniel*



Up
In
Out

Fasten in der Bibel

Beispiele:

- *Jesus*
- *Daniel*
- *Esther*



Up
In
Out

Fasten in der Bibel

Beispiele:

- *Jesus*
- *Daniel*
- *Esther*
- *Christen*



Up
In
Out

Zweck des Fastens

Up: nach oben
Matth. 6, 16-18



Up
In
Out

Zweck des Fastens

In: nach innen

1 Korinther 9,27



Up
In
Out

Zweck des Fastens

Out: nach außen
Jesaja 58,3-7



Up
In
Out

Jesaja. 58:3-5.

'Warum siehst du es nicht, wenn wir fasten?', werfen sie mir vor. 'Wir plagen uns, aber du scheinst es nicht einmal zu merken!' Darauf antworte ich: Wie verbringt ihr denn eure Fastentage? Ihr geht wie gewöhnlich euren Geschäften nach und treibt eure Arbeiter noch mehr an als sonst.

4 Ihr fastet zwar, aber gleichzeitig zankt und streitet ihr und schlägt mit roher Faust zu. Wenn das ein Fasten sein soll, dann höre ich eure Gebete nicht!

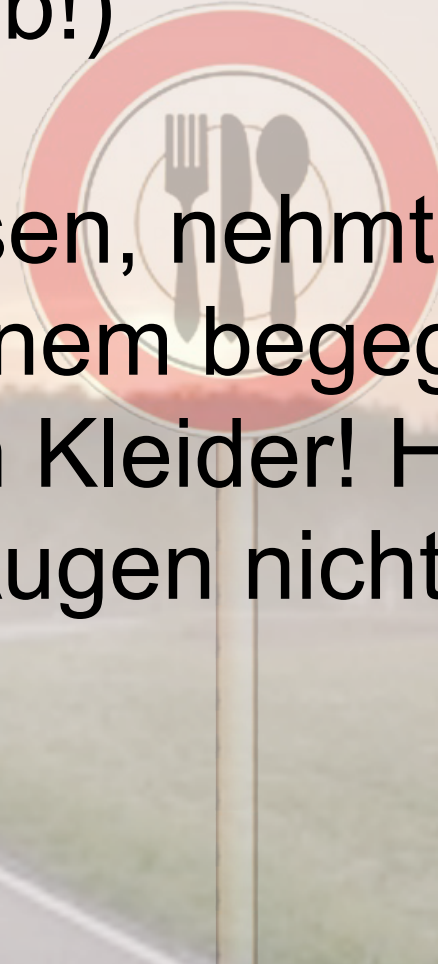
5 Denkt ihr, mir einen Gefallen zu tun, wenn ihr euch selbst quält und nichts esst und trinkt, wenn ihr den Kopf hängen lasst und euch in Trauerkleidern in die Asche setzt? Nennt ihr so etwas 'Fasten'? Ist das ein Tag, an dem ich, der Herr, Freude habe?

Up
In
Out

Jesaja. 58:6-7.

6 Nein - ein Fasten, das mir gefällt, sieht anders aus:
Löst die Fesseln der Menschen, die ihr zu Unrecht
gefangen haltet, befreit sie vom drückenden Joch der
Sklaverei, und gebt ihnen ihre Freiheit wieder! Schafft
jede Art von Unterdrückung ab!)

7 Gebt den Hungrigen zu essen, nehmt Obdachlose
bei euch auf, und wenn ihr einem begegnet, der in
Lumpen herumläuft, gebt ihm Kleider! Helft, wo ihr
könnt, und verschließt eure Augen nicht vor den
Nöten eurer Mitmenschen!



Up
In
Out

Die Praxis des Fastens

Fange an wo du bist!



Up
In
Out

Die Praxis des Fastens

Fange an wo du bist!

- *24 Std. - 2 Mahlzeiten*



Up
In
Out

Die Praxis des Fastens

Fange an wo du bist!

- 24 Std. - 2 Mahlzeiten
- 36 Std. - 3 Mahlzeiten



Up
In
Out

Die Praxis des Fastens

Fange an wo du bist!

- *24 Std. - 2 Mahlzeiten*
- *36 Std. - 3 Mahlzeiten*
- *3-7 Tage*



Up
In
Out

Die Praxis des Fastens

Fange an wo du bist!

- 24 Std. - 2 Mahlzeiten
- 36 Std. - 3 Mahlzeiten
- 3-7 Tage
- Teilfasten und Geld/Zeit/Res. spenden



Up
In
Out

Fasten

Ein Weg in die Freiheit



Up
In
Out

